



## INSTRUCTIES AANLEGGEN DARCO VERBAND



Bij de eerste controle wordt het wattenverband verwijderd en wordt er een nieuw steriel verband aangelegd. Dit mag een week dicht blijven tot het verwijderen van de hechtingen, tenzij het verband bevuild zou zijn of er koorts of ernstige pijn aanwezig zou zijn.



Plaats de eerste band met 'Darco' erop rond de middenvoet. Dit mag iets aanspannen.



Plaats de tweede band aan de achterzijde van de enkel. Dit voorkomt dat het verband afzakt.



Plaats nu het verband om de teen in een correcte positie te houden. Dit mag wat aanspannen. Pas eventueel de spanning aan volgens uw pijn. U mag de teen ook niet te veel corrigeren.



Indien er een hamerteencorrectie gebeurde door middel van een Weil osteotomie wordt er ook een lusje rond de teen aangebracht (in dit geval de tweede). Dit dient om uw kleine tenen goed naar beneden te houden. Het steriel verband en het Darco verband mogen 1 week ter plaatse blijven tot de controle om de hechtingen te verwijderen.



Na het verwijderen van de hechtingen wordt een klein verband aangelegd. In principe is de wonde een aantal dagen na verwijderen van de hechtingen voldoende genezen om een bad of douche te nemen en kan u de voet ook verzorgen met een hydraterende crème. Het Darco verband dient u nog 5 weken te dragen maar dit mag dagelijks afgedaan worden om de voet te wassen en, afhankelijk van het type operatie, ook om de teen te bewegen zodat deze niet te veel verstijft.



## INSTRUCTIES GEBRUIK BUNION BOOT

Deze boot wordt met de meeste patiënten meegegeven om te stappen. U mag deze aandoen na de eerste controle.

In principe is de voorvoet na de operatie stevig genoeg om op te steunen met behulp van deze laars.

U dient de boot alleen te dragen bij het stappen, dus niet in rust en 's nachts.

De boot moet comfortabel zitten en mag niet drukken.

Als u last heeft van de boot dient u contact op te nemen met ons secretariaat zodat hij aangepast kan worden.



Plaats de voet in de boot zodat de hiel volledig naar achteren zit en de enkel in 90° staat.



Sluit de grote flap rond het onderbeen.



Sluit de 2 velcro banden rond het onderbeen met voldoende spanning.



Plaats het voetkussen over de voet en sluit ook de twee velcro banden.



Zo nodig kan u het kussen opblazen of aflaten met het pompje (1 kant is opblazen, de andere is leeglaten).